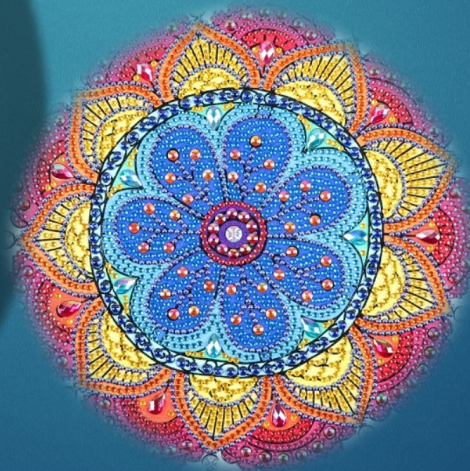


МДБОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 50»
Красноармейский район



МАСТЕР-КЛАСС ТЕХНОЛОГИЯ «МАНДАЛЫ»



Подготовила:
воспитатель
Бедная
Надежда Владимировна



Символ
целостности,
гармонии и
единства
является
КРУГ.

Цель: снятие психоэмоционального напряжения,
регуляция эмоционального состояния.



УПРАЖНЕНИЕ
**«МОЯ
ВИЗИТНАЯ
КАРТОЧКА»**

К сожалению, все чаще встречаются дети с нарушениями речевого развития, что напрямую связано с недостаточным развитием мелкой мускулатуры кистей рук. Также в каждой группе есть гиперактивные дети, которые не способны регулировать свою моторную активность. Как правило у них низкая способность к концентрации внимания. Таким детям необходимо периодическое успокоение и расслабление. Именно поэтому я решила познакомить вас с технологией «мандалы».

Мандала – это композиция – некий рисунок в круге. Само слово «мандала» означает круг, кольцо, шар. Круг является символом планеты Земля. Мандалу можно встретить везде.

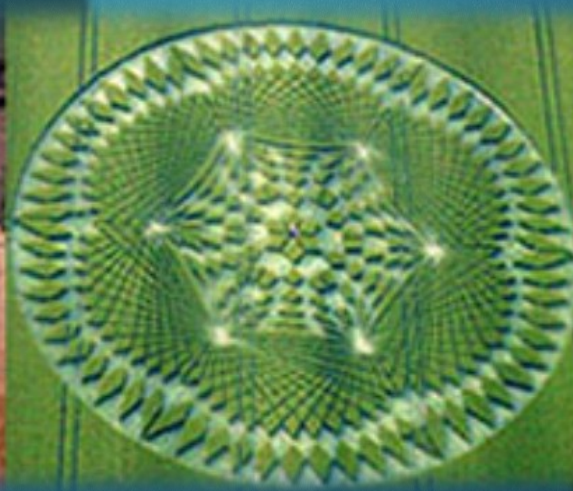
КУБИК БЛУМА



ТЕХНОЛОГИЯ «МАНДАЛЫ»



Существуют разные формы мандал:
круглые, лабиринты, многоугольники.
Они могут быть объёмными и рельефными.





Здание – монета Гуанчжоу Китай



Павильон России на EXPO 2020



Храм Лотоса Дели Индия

Мандалы стали настолько популярны, что во всём мире мандалы рисуют, плетут, строят, а также погружают в поток энергии, осознанного дыхания, естественных ритмичных движений.

► Мандалы бывают природного происхождения и созданные человеком. В природе можно увидеть мандалу в спелом фрукте, цветке и снежинке и многом другом. Земля, какой она видится из космоса – тоже мандала. Компас, колесо велосипеда, часы, снежинка, человеческий глаз – все это тоже мандалы.

► Их можно нарисовать на бумаге и ткани, вышить или напечатать, построить из песка, глины, бетона, бронзы, железа, высечь в мраморе, а в наши дни создать с помощью



ДИДАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ «РАДУЖНЫЕ КОЛЬЦА»



Работа с «мандалой» благоприятно сказывается на эмоциональном состоянии детей. Именно этот вид работы очень полезен для дошкольников.

- ▶ **Развивается мелкая моторика.**
- ▶ **Тренируется усидчивость, аккуратность.**
- ▶ **Познается искусство орнамента.**





Детям предлагается закрыть глаза, расслабиться под музыкальное сопровождение, сделать глубокий вдох и медленный выдох. Перенестись в любимое место, где «ТЫ» здесь самый главный. Оставаясь с закрытыми глазами «оглядеться» по сторонам, постараться запомнить то, что видишь(цвета, картинки). Затем медленно открыть глазки и попробовать нарисовать всё, что ты увидел в этом кругу.



СОЗДАНИЕ СОБСТВЕННЫХ МАНДАЛ ИЗ РАЗНООБРАЗНОГО МАТЕРИАЛА

БУМАГА и САЛФЕТКА
БИСЕР и ПАЙЕТКИ
ЦВЕТНЫЕ КАМЕШКИ



Насыпные мандалы

Насыпные мандалы творятся из всевозможных круп. Чем их больше, тем лучше, т.к. это дает большую свободу высвобождения внутренних импульсов наружу и больше рассказать самому себе о себе. Так же можно использовать цветной песок, бросовый материал, геометрические фигуры (из бумаги, дерева), пуговицы.



ПРИРОДНЫЙ МАТЕРИАЛ

Ребята стараются самостоятельно подобрать материал для оформления мандалы. Коллективная работа, сплочённость в творческом процессе сближает сверстников, учит договариваться, уважать и прислушиваться к их мнению, подсказывать друг другу, вместе переживать за конечный результат.



ЭТИ ЗАГАДОЧНЫЕ МАНДАЛЫ





**Понравилось!
Интересно!**



**Узнала что-
то новое**



**Хотела бы
использовать в своей
работе**

**Спасибо за
внимание**

